



Lauftreff (mix)

» Spartenleiterin: Kathrin Knackstedt

Tel: 05187-3341 Anschrift: Hainbergstr 2, Delligsen

» Übungsleiter: Thomas Knackstedt

Tel: 05187-3341 Anschrift: Hainbergstr 2, Delligsen



Nordic Walking (mix)

» Trainingszeiten

- Nordic Walking (mix) - Dienstag, 08:30-10:00 Uhr - Röhnbergstraße
- Nordic Walking (mix) - Freitag, 08:30-10:00 Uhr - Röhnbergstraße

» Übungsleiterin: Ria Fischer

Tel: 05187- 759311 Anschrift: Am Sandbrink 19, Delligsen



Step Aerobic (w.)

» Trainingszeiten

- Stepp-Aerobic - Donnerstag, 18:15-19:15 Uhr - Turnhalle

» Übungsleiterin: Ria Fischer

Tel: 05187-759311 Anschrift: Am Sandbrink 19, Delligsen

» Stellvertreterin: Hanelore Wolf

Tel: 05187-4208 Anschrift: Veilchenweg 3, Delligsen